

Спорт – это жизнь. Эта фраза знакома всем, и не просто так. Она имеет глубокий смысл и очень правдива. Спорт – это и вправду жизнь, ведь спорт - это движение, и притом движение не только по беговой дорожке или с гантелями в руках, но и движение вверх, к здоровью, к воле, к своей мечте.

Человек, занимающийся спортом, прежде всего здоров физически. Он силен, красив, бодр и свеж.

Спорт дает нам тонус и жизненную энергию, заряжает позитивом.

Спорт так же сильно влияет и на характер: человек спортивный обладает дисциплинированностью, силой воли, упорством.

Именно эти качества человеческого характера помогают добиться нам своих целей, они помогают нам на пути к мечте. Спортивный человек пройдет все преграды, чтобы достигнуть своей мечты, в отличие от человека неспортивного. Он скорее всего опустит руки и сдастся, но спортсмен не позволит себе этого, он пойдет до конца и добьется своего. Спорт для многих стал смыслом жизни, и на различных соревнованиях мы можем увидеть людей, достигших необычайных высот и, уж, поверьте, все они обладают не только сильным телом от природы, но и сильным характером, волей, упорством.

Спорт – это наша закалка, во всех смыслах этого слова. Спорт – это действительно жизнь. Занимайтесь спортом – живите!