

ГУБИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ – ГЛУПО

Много миллиардов лет назад природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Однако, ряд привычек, которые человек может приобретать еще в школьные годы, могут сильно навредить его здоровью.

Мое отношение к курению и всему подобному – негативное. Как можно курить и одновременно осознавать, что губишь себя? Это кошмар.

Многие уже знают, что вредные привычки способствуют быстрому расходованию всего потенциала возможностей человека, его преждевременному старению. К таким привычкам, в первую очередь, надо отнести курение, употребление алкоголя и наркотиков.

Курение – одна из вреднейших привычек. Пристрастие к этой пагубной привычке приводит к смерти, но не многие задумываются об этом. Человек может начать курить в раннем возрасте, даже в 10 лет. Много знаю историй, в которых накуренный человек совершает ужасные ошибки, а также умирает от несчастных случаев. А ведь всему причина – сигареты. Мы, некурящие, задаемся вопросом: вам все равно, что вы губите свою жизнь и жизнь дальнейшего поколения? Если вы об этом думали, но до сих пор курите, значит не посчитали нужным бросать эту гадкую привычку. Лично у меня, когда я вижу курящего ребенка своего возраста, это вызывает жуткое отвращение и один вопрос в голове. «Как так можно?»

Люди говорят, что, покурив, человеку кажутся все его огромные проблемы маленькими. Но разве нормально то, что в каждой стрессовой ситуации человек хватается за сигарету, как утопающий за соломинку? Может, действительно, человек получает удовольствие, но, избавляя себя от бытовых проблем, он навязывает себе еще одну. Человек уничтожает свои внутренние органы в буквальном смысле. А тем более, по его же прихоти начинают умирать очень важные органы дыхания – легкие. Табак поражает слизистую оболочку дыхательных путей, снижает иммунитет и еще много ужасных вещей делает курение. Это не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий, а настоящая наркомания и очень опасная; но многие не принимают ее всерьез.

Подростковый возраст – это возраст, когда хочется экспериментировать, когда возникает потребность в самоутверждении, желание создать свой имидж, почувствовать себя взрослым. А для этого многие ребята прибегают к услугам табачных изделий. Взяв сигарету и закурив ее, они думают этим «подняться» в кругу своих сверстников. Но не этим нужно удивлять людей и

самоутверждаться! Ведь вокруг столько возможностей, где можно проявить себя: спорт, музыка, техника, компьютеры, учеба в конце концов!

Никотин- это яд! Я считаю, что губить себя каждый день – глупо.